

Au Carrefour Marguerite-Bourgeoys,

Vous pouvez essayer un cours
avant de vous inscrire

Venez nous voir pour plus de détails

1855 rue Rachel Est coin Cartier

Prix pour les cours
de septembre 2018 à mai 2019:

1 cours	40 \$
2 cours	60 \$
3 cours	80 \$
4 cours et +	90 \$

Du nouveau au Carrefour!

- ⇒ Zumba Gold
- ⇒ Atelier de danse contemporaine
- ⇒ Atelier de créole
- ⇒ Prélèvement sanguin

Comprendre sa tablette / son téléphone

4 cours 15 \$

Club de lecture

5 rencontres 15 \$
(goûter inclus)

Cours entre 15\$ et 40\$

Yoga sur chaise 24 septembre au 10 décembre 2018	Lundi 10h30 à 11h45
Français débutant pour personnes immigrantes 10 septembre 2018 au 13 mai 2019	Lundi 10h30 à 12h
Club de lecture (5 rencontres) 17 septembre et 12 novembre 2018 14 janv., 11 mars et 13 mai 2019	Lundi 11h à 13h
Danse en ligne intermédiaire 10 septembre 2018 au 13 mai 2019	Lundi 13h à 14h30
Français avancé pour personnes immigrantes 1er octobre 2018 au 13 mai 2019	Lundi 13h à 15h
Mandarin 10 septembre 2018 au 13 mai 2019	Lundi 13h à 15h
S'exprimer par l'art Intermédiaire (vernissage en mai 2019) 11 septembre 2018 au 14 mai 2019	Mardi 12h30 à 14h30
Généalogie 12 septembre 2018 au 15 mai 2019	Mercredi 10h à 12h
Initiation Tablette / téléphone 24 octobre au 14 novembre 2018	Mercredi 10h à 11h30
Tricot et crochet 12 septembre 2018 au 15 mai 2019	Mercredi 13h à 15h

Cours entre 15\$ et 40\$

S'exprimer par l'art débutant (vernissage en mai 2019) 13 septembre 2018 au 16 mai 2019	Jeudi 10h à 12h
Arts Plastiques 13 septembre 2018 au 16 mai 2019	Jeudi 12h30 à 14h30
Anglais conversation—avancé 27 septembre 2018 au 16 mai 2019	Jeudi 10h à 12h
Danse sociale Seul ou en couple 13 septembre 2018 au 16 mai 2019	Jeudi 13h à 15h
Espagnol 2.1 grammaire-avancé Préalable Espagnol 2 (intermédiaire) 13 septembre 2018 au 16 mai 2019	Jeudi 13h à 15h
Musculation dynamique 28 septembre au 7 décembre 2018	Vendredi 10h30 à 11h30
Zumba Gold 28 septembre au 7 décembre 2018	Vendredi 13h à 14h15
Espagnol 1 débutant 14 septembre 2018 au 10 mai 2019	Vendredi 13h à 15h
Espagnol 2 intermédiaire 14 septembre 2018 au 10 mai 2019	Vendredi 10h à 12h
Espagnol 3 conversation-avancé 14 septembre 2018 au 10 mai 2019	Vendredi 13h à 15h

Activités à venir- inscription requise

Début des cours	Lundi 10 septembre
Atelier Créole 10 \$	Jeudi 13 et 20 septembre de 10h à 13h
Prélèvement sanguin 20\$ argent comptant Sur rendez-vous Inscription avec paiement et requête 3 jours avant	Sur rendez-vous Vendredi: 21 septembre 26 octobre, 30 novembre 2018 et 18 janvier 2019 De 8h30 à 10h30
Karaoké gratuit	Mardi 2 octobre De 13h à 15h
Atelier de danse contemporaine 10 \$	Mardi 9 octobre de 13h30 à 15h
Pain et potage 10 \$	Jeudi 11 octobre De 11h à 15h
Atelier de danse contemporaine 10 \$	Mardi 16 octobre De 13h30 à 15h
Conférence Gestion optimale de la médication gratuit	Lundi 22 octobre de 13h30 à 15h
Karaoké gratuit	Mardi 6 novembre de 13h à 15h
Vaccination Coop Santé Montréal sur rendez-vous Inscription avec paiement 10 \$	Sur rendez-vous Vendredi 7 décembre 9h à 14h
Fête de Noël Fin des cours 20 \$	Vendredi 14 décembre de 11h à 15h

Vos dons font une différence.

Merci!



1855, rue Rachel Est
Montréal (Qc) H2H 1P5

Veuillez libeller votre chèque au nom du Carrefour Marguerite-Bourgeois

Notez qu'aucun reçu ne sera émis pour des dons inférieurs à 10,00\$

N° d'enregistrement 868607607RR0001

N° de téléphone: _____

Adresse: _____

Code Postal: _____

M. Mme Prénom: _____ Nom: _____

Je préfère participer par un don au montant de:

10\$ 25\$ 50\$ 100\$

Merci de votre contribution

Un centre d'éducation populaire près de ses membres

Situé dans l'arrondissement du Plateau Mont-Royal,
le Carrefour est ouvert à toutes les personnes âgées
désirant apprendre, partager et évoluer dans un
milieu de vie stimulant.

Attention! Inscriptions

5 et 6 septembre 2018 de 9h à 12h et 12h30 à 16h

Places limitées pour les cours.

Début des cours: lundi 10 septembre 2018

Carte de membre obligatoire: 10\$

Prix des cours: 15\$ à 40\$

Merci à nos partenaires financiers

Merci à la **Congrégation de Notre-Dame** pour son
soutien au bon fonctionnement du Carrefour!



Merci à la **Caisse Desjardins du
Plateau Mont-Royal** pour un don
offert au Carrefour Marguerite-

Bourgeois. Renseignez-vous sur les heures
d'ouverture et les services offerts au 514 524-4337.

Merci au député **Amir Khadir** pour son soutien
financier à la réalisation des activités du Carrefour.



Carrefour Marguerite-Bourgeois Depuis 1983!

Programmation Automne 2018 Hiver 2019



1855, rue Rachel Est

Montréal (QC) H2H 1P5

Téléphone: 514 527-1871

Courriel: carrefour_mb@bellnet.ca

www.carrefourmargueritebourgeois.org

[Le Carrefour a sa page Facebook](#)



Intervention Communautaire Service gratuit

Le Carrefour Marguerite-Bourgeois offre un
service gratuit d'intervention communautaire aux
personnes âgées.

Si vous ou un proche vivez:

- une situation stressante ou difficile
- une perte de mobilité
- une maladie
- une situation vous empêchant de mener vos
activités sociales et quotidiennes,

Fannie Jaros Denis, notre intervenante
communautaire, vous accueillera au Carrefour ou
se déplacera à votre domicile, à l'hôpital ou autre
milieu de vie.

Fannie prendra le temps de vous écouter et de
répondre à vos besoins en vous offrant **accueil,
soutien, accompagnement et/ou référencement.**
De plus, une super équipe de **bénévoles** travaille
avec Fannie! Vous avez de la patience, de l'écoute
et de l'empathie, communiquez avec Fannie,
514-527-1871, vous ferez un excellent bénévole!
Le projet a pour objectif principal de favoriser
votre bien-être et votre participation sociale.