

Au Carrefour Marguerite-Bourgeoys,

Vous pouvez essayer un cours ,
s'il y a de la place, avant de vous inscrire

Venez nous voir pour plus de détails

1855 rue Rachel Est coin Cartier

*Prix pour les cours
de septembre 2019 à mai 2020:*

1 cours	40 \$
2 cours	60 \$
3 cours	80 \$
4 cours et +	90 \$

Du nouveau au Carrefour!

- ⇒ Initiation au Théâtre
- ⇒ Bricolage (fabrication de cartes, d'arbres de Noël et de bonhommes de neige)

Initiation à la tablette / au téléphone

Cours individuel de 1h30 15 \$

Club de lecture

5 rencontres 20 \$
(goûter inclus)

Cours entre 15\$ et 40\$

Yoga sur chaise 16 septembre au 9 décembre 2019	Lundi 10h15 à 11h30
Français débutant pour personnes immigrantes 9 septembre 2019 au 18 mai 2020	Lundi 10h à 12h
Français avancé pour personnes immigrantes 9 septembre 2019 au 18 mai 2020	Lundi 13h à 15h
Club de lecture (5 rencontres) 16 septembre et 18 novembre 2019 13 janvier, 16 mars et 11 mai 2020	Lundi 11h à 13h
Danse en ligne intermédiaire 9 septembre au 18 mai 2020	Lundi 13h à 14h30
Mandarin 9 septembre 2019 au 18 mai 2020	Lundi 13h à 15h
Initiation au Théâtre 10 septembre 2019 au 19 mai 2020	Mardi 13h à 15h
Bricolage 10 septembre 2019 au 19 mai 2020	Mardi 13h à 15h
Anglais débutant 17 septembre 2019 au 19 mai 2020	Mardi 13h à 15h
Anglais avancé 17 septembre 2019 au 19 mai 2020	Mardi 10h30 à 12h15
Généalogie 11 septembre au 11 décembre 2019	Mercredi 10h à 12h
Scrabble Duplicata 11 septembre 2019 au 20 mai 2020	Mercredi 13h à 15h

Inscription requise pour tous les cours

Cours entre 15\$ et 40\$

Initiation Tablette / téléphone Cours individuel—choisir une date entre le 11 septembre et le 27 novembre 2019 lors de votre inscription (sur place)	Mercredi 10h à 11h30
Tricot et crochet 11 septembre 2019 au 20 mai 2020	Mercredi 13h à 15h
S'exprimer par l'art débutant et intermédiaire (vernissage en mai 2020) 12 septembre 2019 au 21 mai 2020	Jedi 13h à 15h
Danse sociale Seul ou en couple 12 septembre 2019 au 21 mai 2020	Jedi 13h à 15h
Espagnol 2.1 grammaire-avancé Préalable Espagnol 2 (intermédiaire) 12 septembre 2019 au 21 mai 2020	Jedi 10h à 12h
Zumba Gold 20 septembre au 6 décembre 2019	Vendredi 13h à 14h15
Espagnol 1 débutant 13 septembre 2019 au 15 mai 2020	Vendredi 13h à 15h
Espagnol 2 intermédiaire 13 septembre 2019 au 15 mai 2020	Vendredi 10h à 12h
Espagnol 3 avancé Emphase sur la conversion de groupe 13 septembre 2019 au 15 mai 2020	Vendredi 13h à 15h

Inscription requise pour toutes les activités

Conférences et activités

Début des cours	Lundi 9 septembre
Le spectateur du théâtre Jocelyne Beaulieu Gratuit	Mercredi 18 septembre 13h à 14h30
Atelier Créole Nirva Pierre 5 \$(non-membre 10\$)	Jedi 19 septembre et jedi 26 septembre 10h à 12h
Pain et potage 5 \$(non-membre 10\$)	Mardi 22 octobre 11h
Conférence Types d'hébergements pour aînés malades CIUSS Gratuit	Mercredi 30 octobre 13h
Conférence Aînés et transactions financières Option consommateur Gratuit	Jedi 14 novembre 13h à 15h
Conférence Mieux vivre et vieillir Tel-Écoute Gratuit	Mercredi 20 novembre 13h à 14h30
Dîner de Noël Fin des cours 10\$(non-membre 15\$)	Vendredi 13 décembre 11h
Dîner de la directrice Apportez votre lunch Gratuit	Jedi 9 janvier 11h
Début des cours	Lundi 13 janvier

Inscription requise pour toutes les activités

Inscription requise pour toutes les activités

Vos dons font une différence.

Merci!



1855, rue Rachel Est
Montréal (Qc) H2H 1P5

Veuillez libeller votre chèque au nom du Carrefour Marguerite-Bourgeois

Notez qu'aucun reçu ne sera émis pour des dons inférieurs à 10,00\$

N° d'enregistrement 868607607RR0001

N° de téléphone: _____

Adresse: _____

Code Postal: _____

M. Mme Prénom: _____ Nom: _____

Je préfère participer par un don au montant de:

10\$ 25\$ 50\$ 100\$

Merci de votre contribution

Un centre d'éducation populaire près de ses membres

Situé dans l'arrondissement du Plateau Mont-Royal,
le Carrefour est ouvert à toutes les personnes aînées
désirant apprendre, partager et évoluer dans un
milieu de vie stimulant.

Attention! Inscriptions

4 et 5 septembre 2019 de 9 h à 16 h

Places limitées pour les cours.

Prix des cours: 15\$ à 40\$

Carte de membre obligatoire: 10\$

Début des cours: lundi 9 septembre 2019

Merci à nos partenaires financiers

Merci à la **Congrégation de Notre-Dame** pour son
soutien au bon fonctionnement du Carrefour!

Merci à la **Caisse Desjardins du Plateau Mont-
Royal** pour un don offert au Carrefour
Marguerite-Bourgeois. Renseignez-
vous sur les heures d'ouverture et les
services offerts au 514 524-4337.



Carrefour Marguerite-Bourgeois Depuis 1983!

**Programmation
Automne 2019
Hiver 2020**



1855, rue Rachel Est
Montréal (QC) H2H 1P5

Téléphone: 514 527-1871

Courriel: carrefour.margueriteb@gmail.com

www.carrefourmargueritebourgeois.org

[Le Carrefour a sa page Facebook](#)



Intervention Communautaire Service gratuit

Le Carrefour Marguerite-Bourgeois offre un
service gratuit d'intervention communautaire aux
personnes aînées.

Si vous ou un proche vivez:

- une situation stressante ou difficile
- une perte de mobilité
- une maladie
- une situation vous empêchant de mener vos
activités sociales et quotidiennes,

Émilienne Belem Kiba, notre intervenante
communautaire, vous accueillera au Carrefour ou
se déplacera à votre domicile, à l'hôpital ou autre
milieu de vie.

Émilienne prendra le temps de vous écouter et de
répondre à vos besoins en vous offrant **accueil,**
soutien, accompagnement et/ou référencement.
De plus, une super équipe de **bénévoles** travaille
avec Émilienne! Vous avez de la patience, de
l'écoute et de l'empathie, communiquez avec
Émilienne, **514-527-1871**, vous ferez un excellent
bénévole!

Le projet a pour objectif principal de favoriser
votre bien-être et votre participation sociale.

carrefourintervenante@gmail.com