Repas et sorties

Piquenique de la rentrée	Vendredi 28 août
Pain et potage	Mardi 29 septembre
Dîner de Noël	Vendredi 11 décembre
Cabane à sucre	Mardi 31 mars
Dîner du printemps	Mardi 27 avril à confirmer
Dîner des bénévoles	Mardi 11 mai à confirmer
Dîner de fin d'année	Vendredi 21 mai à confirmer
Sortie estivale	Juin à confirmer

Ateliers et conférences	
Conférence : La fraude Caisse Populaire Plateau Mont Royal	Mardi 22 septembre 13h30 à 14h30
Conférence : Bienfaits de la marche Yann Gaudry Kinésiologue	Mardi 13 octobre 13h à 14h
Conférence : La mémoire et habitudes de vie Clinique Mémoire Montréal	Mardi 20 octobre 13h30 à 14h30
Atelier : Histoire de L'enregistrement sonore Jacques Hains	Mardi 10 novembre 13h à 14h
Atelier : Je dessine mes initiales comme au Moyen-Âge Louis Lapointe	Mardi 24 novembre 13h à 15h30
Conférence : L'histoire de l'Exposition Universelle 1967 Renée Labrèque Robert Hamilton	Mardi 16 mars 10h30 à 11h30
Conférence 211	Mardi 13 avril 11h-12h
AGA	Mardi 13 avril 13h

Membre régulier 10$

Vous aurez accès à:

- nos cours offerts par des bénévoles
- plusieurs ateliers conférences sur des sujets qui touchent les aînés
- nos invitations pour différentes fêtes et sorties
- une infolettre remplis d'informations pertinentes, capsules et nouvelles du Carrefour

Membre de soutien 25$, 35$ ou 50$/an
Vous aidez le Carrefour à mener à bien sa vision et sa mission et vous avez le droit de voter à l'assemblée générale annuelle.

4 ateliers *RÉMINESCENCE et cinéma*

Discussion à la suite du visionnement d'un court film choisi pour susciter **l'apparition de vos meilleurs souvenirs.**

Pour valoriser vos expériences de vie

Pour échanger dans une ambiance amicale

Avec une animatrice qui vous aidera à partager vos souvenirs évoqués par les films présentés au début de l'atelier

Mardi 4,18, 25 mai et 1er juin 2027 13h à 14h30

10$

INSCRIPTION dès MAINTENANT

Intervenante communautaire et Accompagnatrice

Service gratuit

Notre intervenante communautaire, vous accueillera au Carrefour ou se déplacera à votre domicile, à l'hôpital ou autre milieu de vie.

Elle prendra le temps de vous écouter et de répondre à vos besoins en vous offrant accueil, soutien, accompagnement et/ou référencement.

514-397-9614

Merci au ministère de la Santé du Québec, à la Congrégation de Notre-Dame, à la Fondation Grace Dart, à la Fondation Joly Messier et à la Fondation Sybella Hesse.

Carrefour Marguerite-Bourgeoys
Programmation

Automne – Printemps— **Hiver 2026 - 2027**

425 rue Sherbrooke Est, local 01, 514-527-1871

Cours	Horaire	Professeur.e	Salle
LUNDI	**LUNDI**	**LUNDI**	
Généalogie	10h -11h30 ou 13h -14h30	Robert Hamilton	Louise Gélinas
Yoga sur chaise **(avril 2027)**	10h -11h	Mara, L. Milton Parc	Michel Sanscartier
Français conversation	13h -15h	Nicole Therrien	Pic Ling Fung
Club de lecture	13h -15h	Renée Labrèque	Louise Gélinas
MARDI	**MARDI**	**MARDI**	
Parlons anglais (intermédiaire)	10h -11h30	Barbara O'donoghue	Pic Ling Fung
MERCREDI	**MERCREDI**	**MERCREDI**	
Ipad/Iphone (bloc **À confirmer**	10h -11h ou 11h –12h	Jean Bélanger	Louise Gélinas
Tablette/téléphone **(PAS en HIVER))**	13h -14h **(pas en hiver)**	Serge Limoges	Pic Ling Fung
Anglais avancé **(Conversation)**	10h -11h30	Amelia Robinson	Pic Ling Fung
Tricot	13h -15h	Louise Gélinas	Louise Gélinas
Pétanque	13h -15h	Anne Presseault	Michel Sanscartier
JEUDI	**JEUDI**	**JEUDI**	
Espagnol avancé **(Conversation)**	10h -12h	Pic-Ling Fung	Pic Ling Fung
S'exprimer par l'art	13h -15h	Marie C. Larocque	Michel Sanscartier
Espagnol débutant	13h -15h	Sandra Cabrera	Pic Ling Fung
VENDREDI	**VENDREDI**	**VENDREDI**	
Espagnol Conversation	13h -15h	Enrique Lyon	Louise Gélinas
Qi Gong sur chaise **(Détente et respiration)** (10 semaines)	10h -11h	Denis Morgnieux	Michel Sanscartier